

## Che cos'è la Sakina?

In ambito islamico, la parola Sakina (dalla radice araba s-k-n, che significa "dimorare" o "calmarsi") indica una pace profonda e soprannaturale. Non è una semplice assenza di rumore, ma una tranquillità del cuore che Dio (Allah) invia ai credenti, specialmente durante momenti di grande paura, stress o incertezza.

Significato spirituale: È la presenza rassicurante divina che permette di restare saldi nella fede quando tutto intorno appare caotico.

### Testo del versetto (2:248):

*"E disse loro il loro Profeta: 'Il segno della sua sovranità sarà che vi sarà resa l'Arca. In essa vi è una Sakina (presenza di pace) da parte del vostro Signore, e un resto di ciò che lasciarono la famiglia di Mosè e la famiglia di Aronne; la porteranno gli Angeli. In ciò vi è un segno per voi, se siete credenti'."*

Oltre al riferimento all'Arca nella Sura 2, il termine Sakina compare altre 5 volte nel Corano (per un totale di 6 menzioni), quasi sempre in contesti di grande tensione militare o spirituale per rafforzare la fede dei credenti.

### 1. Momenti di pericolo e battaglie

In questi casi, la Sakina è descritta come un dono che Dio "fa scendere" per calmare il timore e dare fermezza d'animo:

La Sura at-Tawba (9:26): Durante la battaglia di Hunayn, quando i musulmani furono inizialmente sopraffatti e presi dal panico, Dio inviò la Sua Sakina sul Profeta e sui credenti, insieme a "milizie invisibili" (angeli) per assicurarne la stabilità.

*"Poi Allah fece scendere la Sua Sakina (pace, tranquillità) sul Suo Messaggero e sui credenti; e fece scendere milizie che voi non vedeste, e castigò i miscredenti. Questa è la ricompensa dei negatori."*

La Sura at-Tawba (9:40): Durante l'Egira (la fuga da La Mecca), mentre Maometto e il suo compagno Abu Bakr si nascondevano in una caverna per sfuggire agli inseguitori. In quel momento di estrema vulnerabilità, Dio infuse la Sakina per rassicurarli.

*"Se voi non lo aiutate, Allah lo ha già aiutato quando i miscredenti lo avevano espulso, lui e un altro [Abu Bakr]. Quando erano entrambi nella caverna e lui diceva al suo compagno: 'Non ti affliggere, Allah è con noi', Allah fece scendere su di lui la Sua Sakina (pace, tranquillità), lo sostenne con truppe che voi non vedeste e rese vana la parola dei miscredenti, mentre la Parola di Allah è la più alta. Allah è l'Eccelso, il Saggio."*

### 2. Il Trattato di Hudaybiyya e la Vittoria

Nella Sura al-Fath (La Vittoria), la Sakina appare tre volte come elemento chiave per il successo spirituale e politico:

Verso 4: Dio ha fatto scendere la Sakina nei cuori dei credenti affinché la loro fede aumentasse. Qui è intesa come un "potenziatore" della convinzione interiore.

*"Egli è Colui che ha fatto scendere la Sakina (la pace, la tranquillità) nei cuori dei credenti, affinché aumentino la loro fede insieme alla loro fede. Ad Allah appartengono le armate dei cieli e della terra, e Allah è Sapiente, Saggio."*

Verso 18: Si riferisce al patto di fedeltà (Bay'at al-Ridwan) sotto l'albero. Dio, conoscendo la sincerità dei cuori dei compagni del Profeta, inviò loro la pace interiore e li ricompensò con una vittoria imminente.

*"Allah si è compiaciuto dei credenti quando ti giurarono fedeltà sotto l'albero. Egli sapeva quello che c'era nei loro cuori, fece scendere su di loro la Sakina (la pace, la tranquillità) e li ha ricompensati con una vittoria imminente."*

Verso 26: Mentre gli oppositori erano mossi dall'ira e dall'orgoglio fanatico (jahiliyyah), Dio inviò la Sakina al Profeta e ai credenti per guiderli verso la rettitudine e l'autocontrollo.

*"Mentre i miscredenti alimentavano nei loro cuori il fanatismo, il fanatismo dell'ignoranza (Jahiliyyah), Allah fece scendere la Sua **Sakina** (pace, tranquillità) sul Suo Messaggero e sui credenti, e li vincolò alla parola della devozione (il timore di Dio), di cui essi erano i più degni e i più meritevoli. Allah è l'Onnisciente."*

### **3. La Sakina nel matrimonio e nella casa**

Sebbene il termine esatto "Sakina" compaia solo 6 volte, il concetto è strettamente legato ad altri versetti che usano la stessa radice linguistica (s-k-n):

Tranquillità coniugale (30:21): Dio ha creato i coniugi affinché possano trovare tra loro Litas-kunū (pace/tranquillità). In ambito islamico, una famiglia serena è spesso definita "Famiglia Sakina".

*"Fa parte dei Suoi segni l'aver creato per voi, da voi stessi, delle spose, affinché possiate trovare riposo (pace) presso di loro, e ha posto tra voi amore e misericordia. In ciò vi sono segni per gente che riflette."*

La casa come rifugio (16:80): Dio ha reso le vostre case un luogo di riposo e quiete (sakanan).

*"Allah vi ha concesso riparo nelle vostre case, come vi ha concesso dimore fatte con le pelli dei greggi, tende che vi sono leggere quando vi spostate e quando posate il campo. Con la loro lana, il loro crine e il loro pelo [fabbricate] suppellettili e oggetti di cui vi servite per un [certo] tempo".*

Mentre la Sakina, nella sura 2, è legata a un oggetto fisico (l'Arca), negli altri versetti essa diventa un fenomeno del cuore, segnando il passaggio dal segnale esterno alla grazia interiore.