

Che cos'è la Sakina?

In ambito islamico, la parola Sakina (dalla radice araba s-k-n, che significa "dimorare" o "calmarsi") indica una pace profonda e soprannaturale. Non è una semplice assenza di rumore, ma una tranquillità del cuore che Dio (Allah) invia ai credenti, specialmente durante momenti di grande paura, stress o incertezza.

Significato spirituale: È la presenza rassicurante divina che permette di restare saldi nella fede quando tutto intorno appare caotico.

Testo del versetto (2:248):

"E disse loro il loro Profeta: 'Il segno della sua sovranità sarà che vi sarà resa l'Arca. In essa vi è una Sakina (presenza di pace) da parte del vostro Signore, e un resto di ciò che lasciarono la famiglia di Mosè e la famiglia di Aronne; la porteranno gli Angeli. In ciò vi è un segno per voi, se siete credenti'."

Oltre al riferimento all'Arca nella Sura 2, il termine Sakina compare altre 5 volte nel Corano (per un totale di 6 menzioni), quasi sempre in contesti di grande tensione militare o spirituale per rafforzare la fede dei credenti.

1. Momenti di pericolo e battaglie

In questi casi, la Sakina è descritta come un dono che Dio "fa scendere" per calmare il timore e dare fermezza d'animo:

La Sura at-Tawba (9:26): Durante la battaglia di Hunayn, quando i musulmani furono inizialmente sopraffatti e presi dal panico, Dio inviò la Sua Sakina sul Profeta e sui credenti, insieme a "milizie invisibili" (angeli) per assicurarne la stabilità.

"Poi Allah fece scendere la Sua Sakina (pace, tranquillità) sul Suo Messaggero e sui credenti; e fece scendere milizie che voi non vedeste, e castigò i miscredenti. Questa è la ricompensa dei negatori."

La Sura at-Tawba (9:40): Durante l'Egira (la fuga da La Mecca), mentre Maometto e il suo compagno Abu Bakr si nascondevano in una caverna per sfuggire agli inseguitori. In quel momento di estrema vulnerabilità, Dio infuse la Sakina per rassicurarli.

*"Se voi non lo aiutate, Allah lo ha già aiutato quando i miscredenti lo avevano espulso, lui e un altro [Abu Bakr]. Quando erano entrambi nella caverna e lui diceva al suo compagno: 'Non ti affliggere, Allah è con noi', Allah fece scendere su di lui la Sua **Sakina** (pace, tranquillità), lo sostenne con truppe che voi non vedeste e rese vana la parola dei miscredenti, mentre la Parola di Allah è la più alta. Allah è l'Eccelso, il Saggio."*

2. Il Trattato di Hudaibiyya e la Vittoria

Nella Sura al-Fath (La Vittoria), la Sakina appare tre volte come elemento chiave per il successo spirituale e politico:

Verso 4: Dio ha fatto scendere la Sakina nei cuori dei credenti affinché la loro fede aumentasse. Qui è intesa come un "potenziatore" della convinzione interiore.

*"Egli è Colui che ha fatto scendere la **Sakina** (la pace, la tranquillità) nei cuori dei credenti, affinché aumentino la loro fede insieme alla loro fede. Ad Allah appartengono le armate dei cieli e della terra, e Allah è Sapiente, Saggio."*

Verso 18: Si riferisce al patto di fedeltà (Bay'at al-Ridwan) sotto l'albero. Dio, conoscendo la sincerità dei cuori dei compagni del Profeta, inviò loro la pace interiore e li ricompensò con una vittoria imminente.

*"Allah si è compiaciuto dei credenti quando ti giurarono fedeltà sotto l'albero. Egli sapeva quello che c'era nei loro cuori, fece scendere su di loro la **Sakina** (la pace, la tranquillità) e li ha ricompensati con una vittoria imminente."*

Verso 26: Mentre gli oppositori erano mossi dall'ira e dall'orgoglio fanatico (jahiliyyah), Dio inviò la Sakina al Profeta e ai credenti per guidarli verso la rettitudine e l'autocontrollo.

*"Mentre i miscredenti alimentavano nei loro cuori il fanatismo, il fanatismo dell'ignoranza (Jahiliyyah), Allah fece scendere la Sua **Sakina** (pace, tranquillità) sul Suo Messaggero e sui credenti, e li vincolò alla parola della devozione (il timore di Dio), di cui essi erano i più degni e i più meritevoli. Allah è l'Onnisciente."*

3. La Sakina nel matrimonio e nella casa

Sebbene il termine esatto "Sakina" compaia solo 6 volte, il concetto è strettamente legato ad altri versetti che usano la stessa radice linguistica (s-k-n):

Tranquillità coniugale (30:21): Dio ha creato i coniugi affinché possano trovare tra loro Litas-kunū (pace/tranquillità). In ambito islamico, una famiglia serena è spesso definita "Famiglia Sakina".

*"Fa parte dei Suoi segni l'aver creato per voi, da voi stessi, delle spose, affinché possiate trovare **riposo (pace)** presso di loro, e ha posto tra voi amore e misericordia. In ciò vi sono segni per gente che riflette."*

La casa come rifugio (16:80): Dio ha reso le vostre case un luogo di riposo e quiete (sakanan).

"Allah vi ha concesso riparo nelle vostre case, come vi ha concesso dimore fatte con le pelli dei greggi, tende che vi sono leggere quando vi spostate e quando posate il campo. Con la loro lana, il loro crine e il loro pelo ¹[fabbricate] suppellettili e oggetti di cui vi servite per un [certo] tempo".

Mentre la Sakina, nella sura 2, è legata a un oggetto fisico (l'Arca), negli altri versetti essa diventa un fenomeno del cuore, segnando il passaggio dal segno esterno alla grazia interiore.