

**Preghiera in famiglia**

|  |  |
| --- | --- |
| **Preparazione**   * *Decora la tavola in modo festoso: candela, bouquet di fiori/petali....* * *Acqua santa in una ciotola poco profonda o un piatto* * *Bibbia* * *Libro dei canti* * *Evtl. testo stampato* * *Aggiungi delle decorazioni di vetro intorno alla ciotola o al piatto al centro del tavolo. Materiale: Immagini con sole, tesoro, angelo, cuore, fortuna (quadrifoglio), faccia sorridente, farfalla, occhio, ... (ad esempio le carte simbolo di Rainer Oberthür), un testo, in alternativa: dipingi tu stesso delle immagini o stampa delle foto che hai scattato personalmente* |  |

***Testi*:** *Per questa celebrazione si consiglia che un membro della famiglia coordini il tutto e legga parte dei testi (d’ora in avanti questa figura verrà definita come “guida”). Tutti gli altri ruoli possono essere distribuiti liberamente (ad esempio come lettori o lettrici). Distribuite in anticipo ai membri della famiglia i testi senza dimenticare di assegnarli anche ai bambini!*

*È bene preparare i materiali prima della celebrazione e rivedere i vari momenti. Una preghiera comune ha bisogno di essere preparata - come un buon pasto ;)*

**Inizio**

*Guida*Ci siamo riuniti intorno al tavolo e confidiamo che Gesù è qui in mezzo a noi. Incominciamo la nostra celebrazione con il segno della croce e il canto:

*Dove due o tre*

**Introduzione**

*Chi vuole può mettere una pietra di vetro nell'acqua.*

Quando mettiamo nell’acqua le pietre, l’acqua crea cerchi d’onda. L'acqua è come la nostra vita. A volte calma, ma spesso anche inquieta. Ci siamo riuniti perché vogliamo condividere e celebrare la nostra vita e la nostra fede. L'acqua ci ricorda che siamo benedetti, ma che siamo anche una benedizione per gli altri.

**Preghiera**

*Lettore/lettrice:*Chi siede sotto la protezione del Signore  
può riposare alla sua ombra.  
Io mi rivolgo a Dio:  
Tu sei il mio rifugio, la mia fortezza,  
in te confido.  
Come un uccello spiega le ali e protegge così i suoi piccoli,  
così Egli veglierà sempre su di te e ti sarà vicino.  
*(Dal Salmo 91:1-4)*

**Canto**

L’amore di Dio è meraviglioso  
Canzone per bambini – Yleekids Italiano  
 <https://www.youtube.com/watch?v=kXX9yKq3-is>

**Vangelo**

Mt 28, 16-20 – Io sono con voi tutti i giorni, fino alla fine del mondo.

**Riflessione**

In greco, la parola “benedizione” significa "parlare bene di qualcuno": qualcuno parla bene di me o della mia vita. E queste non sono parole vuote, ma sono parole che fanno la differenza, mi danno forza, mi rendono felice, mi fanno bene. Sono parole che trasmettono ciò che affermano.

Nella Bibbia, di solito è Dio che ci benedice. Anche nel giorno della creazione Dio guarda l’uomo e la donna e dice: "Molto bene!". Questa è di per sé una parola di benedizione. E poi la Bibbia dice specificamente: "E Dio li benedisse".

La benedizione tuttavia non solo può essere solo ricevuta, ma può anche essere data agli altri. La benedizione è un dono che può essere ricevuto e trasmesso allo stesso tempo.

Pensiamo a dove e come possiamo benedire gli altri nella nostra vita. Forse in silenzio, senza che nessuno senta. O forseapertamente, dicendo qualcosa di buono. "Sono contento che tu ci sei!" "È un bene che tu sia con noi!". Questo significa: tu sei molto importante per me. Ti amo. Sono così felice che tu sia con noi. Sei una benedizione per me/per noi. Quando qualcuno ci dice queste belle parole, ne siamo felici, sentiamo questa gioia nei nostri cuori. Anche Gesù si rivolge a noi con parole belle e buone. Gesù dice a te e a me: "Sono contento che tu esista!". "E’ un bene che tu sia qui!" “Tu sei importante e prezioso. Sei una benedizione.”

Ora scegliamo una frase, ci diciamo perché l'abbiamo scelta e ce la doniamo l’un l’altro.

*Sei il mio sole.   
Sei il mio tesoro.   
Sei il mio angelo.   
Tu sei il mio cuore.   
Tu sei la mia felicità.   
Tu sei la mia gioia. ...   
Tutti questi nomi dicono che sei molto importante e prezioso. Sei una benedizione.*

**Canto**

Pace sia, pace a voi

**Preghiera di ringraziamento***:*

*Guida*Ti ringraziamo per i nostri occhi con i quali possiamo vedere quanta bellezza tu hai creato per noi. Aiutaci a vedere anche il bene e il bello negli altri che incontriamo.

**Tutti: Ti ringraziamo Signore!**

Ti ringraziamo per le nostre orecchie, con le quali possiamo ascoltare il Tuo messaggio che ci dà vita. Aiutaci ad avere un orecchio aperto anche per le persone che ci circondano.

**Tutti: Ti ringraziamo, Signore!**

Ti ringraziamo di poter sentire, di poter ridere e piangere, di poter provare felicità e dolore. Aiutaci a condividere gioia e dolore con gli altri.

**Tutti: Ti ringraziamo, Signore!**

Ti ringraziamo di poter gustare, di poter assaporare i tuoi doni che sono nutrimento per il nostro corpo . Aiutaci a condividere questi doni con gli altri.

**Tutti: Ti ringraziamo, Signore!**

Ti ringraziamo per il profumo della terra, degli alberi e dei fiori, per la fragranza del pane fresco e del vino. Percepiamo questa fragranza e te ne siamo grati.

**Tutti: Ti ringraziamo, Signore!**

Ti ringraziamo, Signore, per tutti i doni e i talenti che hai messo come semi nel campo della nostra vita. Ti ringraziamo di poter sviluppare e arricchire la nostra vita. Aiutaci affinché possiamo essere una benedizione per gli altri attraverso la nostra vita.

**Tutti: Ti ringraziamo, Signore**

**Padre nostro**

Veniamo a te Signore come tuoi figli e preghiamo come Gesù ci ha insegnato:

Padre nostro….

**Benedizione**

*Ora possiamo benedirci a vicenda con quest’acqua santa.*

Tu sei prezioso.

Tu sei unico.

Tu sei desiderato.

Tu sei amato.

Tu sei un meraviglioso pensiero di Dio.

Tu sei una benedizione.

Tu sei una benedizione per noi e per questo mondo.

**Canto**

Resta qui con noi

Vivere la vita

**Spunti e momenti di riflessione in famiglia:**

<https://www.youtube.com/watch?v=uZdvCgeIVow>

[**https://www.vaticannews.va/it/vaticano/news/2021-03/amoris-laetitia-famiglia-camminare-insieme-papa-francesco.html**](https://www.vaticannews.va/it/vaticano/news/2021-03/amoris-laetitia-famiglia-camminare-insieme-papa-francesco.html)

**Sussidio con schede e riflessioni in famiglia:**

[**http://www.laityfamilylife.va/content/dam/laityfamilylife/amoris-laetitia/10videoamorislaetitia/Sussidi/AMORIS%20LAETITIA\_01%20It%20Def.pdf**](http://www.laityfamilylife.va/content/dam/laityfamilylife/amoris-laetitia/10videoamorislaetitia/Sussidi/AMORIS%20LAETITIA_01%20It%20Def.pdf)