



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

Amt für Ehe und Familie
Ufficio matrimonio e famiglia
Ofize matrimone y familia

Idee e suggerimenti per regalarsi un momento di riflessione e condivisione in coppia il giorno di San Valentino

Preghiera

Dopo aver preparato un ambiente adatto (un'immagine sacra, una candela accesa, un tappeto con comodi cuscini, l'angolo della stube ...) i due partner potrebbero condividere un momento di preghiera preparata assieme oppure seguendo la seguente traccia. L'importante è prendersi un po' di tempo da condividere con calma alla presenza del Signore, gustando le parole ed eventuali gesti.

Canto iniziale

Invochiamo la tua presenza (RnS)

<https://www.youtube.com/watch?v=E7aI7DyDitA>

Invochiamo la tua presenza
Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza
Scendi su di noi
Vieni consolatore
Dona pace ed umiltà
Acqua viva d'amore
Questo cuore apriamo a te
Vieni spirito
Vieni spirito
Scendi su di noi
Vieni spirito
Vieni spirito
Scendi su di noi
Vieni su noi
Maranathà
Vieni su noi spirito
Vieni spirito
Vieni spirito
Scendi su di noi
Vieni spirito
Vieni spirito
Scendi su di noi
Scendi su di noi
Invochiamo la tua presenza

Vieni Signor
Invochiamo la tua presenza
Scendi su di noi
Vieni luce dei cuori
Dona forza e fedeltà
Fuoco eterno d'amore
Questa vita offriamo a te
Vieni spirito
Vieni spirito
Scendi su di noi
Vieni spirito
Vieni spirito
Scendi su di noi

Preghiera Semplice (attribuita a San Francesco d'Assisi)

Insieme: Oh! Signore, fa di me uno strumento della tua pace:

Lettore 1 Dove è odio, fa ch'io porti amore,
dove è offesa, ch'io porti il perdono,
dov'è discordia ch'io porti l'Unione,

Lettore 2 Dove è dubbio fa' ch'io porti la Fede,
dove è l'errore, ch'io porti la Verità,
dove è la disperazione, ch'io porti la speranza.

Lettore 1 Dove è tristezza, ch'io porti la gioia,
dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.

Lettore 2 Oh! Maestro, fa che io non cerchi tanto.
Ad essere compreso, quanto a comprendere.
Ad essere amato, quanto ad amare
Poiché:

Insieme Se è Dando, che si riceve.
Perdonando che si è perdonati;
Morendo che si risuscita a Vita Eterna.

Amen.

Lettura

Dalla prima lettera di San Paolo apostolo ai Corinti (13,4-7)

La carità è magnanima, benevola è la carità; non è invidiosa, non si vanta, non si gonfia d'orgoglio, non manca di rispetto, non cerca il proprio interesse, non si adira, non tiene conto del male ricevuto, non gode dell'ingiustizia ma si rallegra della verità. Tutto scusa, tutto crede, tutto spera, tutto sopporta.

Breve silenzio

Lettura

(KLAUS HEMMERLE, *La luce dentro le cose. Meditazioni per ogni giorno*, ed. Città Nuova, Roma 1998)

L'amore dona all'altro non soltanto l'essere amato, ma anche il poter amare. L'amore non produce solo effetti, ma produce nuove cause. E proprio in questo esso è causa della sua somma forza. Dio è più Dio, se può creare non soltanto colui che riceve ma anche colui che dà; non solo l'amato, ma anche l'amante. E l'amore, nella sua totalità, desidera che l'altro sia partner. (...) questa è la conferma della proprietà intrinseca dell'amore: non solo ama, ma fa anche amare.

Canto (tenendosi per mano se lo si desidera)

Ora è tempo di ricominciare (Gen Verde)

<https://www.youtube.com/watch?v=zTy-iNac7j0>

Padre nostro, siamo qui, nella nostra povertà, davanti a te
Tu che di ogni cuore sai storie, luci, lacrime e verità
Dacci il tuo perdono che ci risana l'anima con la tua pace
Padre nostro, tu che puoi, tutti i nostri debiti prendili tu
Il ritorno che non c'è, la ferita e il torto che brucia di più
Il perdono che ci dai ce lo offriamo tra di noi e lo chiediamo

Oggi è il tempo di ricominciare
Tempo di perdono, nella verità
Per comporre in terra un firmamento
Stelle sopra il fango d'ogni povertà
È l'unità

"Rimetti a noi i nostri debiti come noi li rimettiamo ai nostri debitori".

Padre nostro, aiutaci a perdonarci. Non per dimenticanza, debolezza o indifferenza. Non perché quello che è grave è senza importanza, o perché è bene quello che è male. Ma col coraggio estremo e la libertà di accogliere l'altro così com'è, nonostante il male che ci ha fatto, come tu accogli ciascuno, nonostante i suoi difetti.

Oggi è il tempo di ricominciare
Tempo di perdono, nella verità
Per comporre in terra un firmamento
Stelle sopra il fango d'ogni povertà
È l'unità

"Non lasciarti vincere dal male, ma vinci con il bene il male".

Padre nostro, donaci occhi nuovi e cuore di madre verso l'altro. E una misericordia che sempre copre, dà fiducia, crede, spera. Dacci la grazia di un'amnistia completa nel cuore, di un perdono reciproco universale. Perché apriamo a chi ci ha fatto torto la possibilità di ricominciare, e un avvenire in cui il male non abbia l'ultima parola.

Oggi è il tempo di ricominciare...

Vieni, dolce Spirito, scendi col tuo balsamo, tu che lo puoi
Dove il cuore sanguina, quando grida l'anima dentro di noi
Soffia via la cenere, dacci il tuo respiro di misericordia
Vieni, santo Spirito, rialzaci e rivestici di novità
Fa' di noi il tuo lievito che nel mondo semina fraternità
Scendi fuoco limpido, scendi fiume carico di primavera

Oggi è il tempo di ricominciare
Tempo di perdono, nella verità
Per comporre in terra un firmamento
Stelle sopra il fango d'ogni povertà
Firmamento, stelle sopra il fango
Stelle che nel buio brillano di più
Firmamento dal respiro immenso
Cielo sulla terra qui fra noi sei tu
È l'unità
Oggi è il tempo,
firmamento, è l'unità, è l'unità, è l'unità.

Breve condivisione

Ciascuno può dire all'altro un pensiero frutto di quanto cantato, letto o ascoltato durante la preghiera.

Invocazione finale

Dopo eventuali preghiere spontanee, i due partner si donano la benedizione del Signore con le seguenti parole e compiendo al termine un segno della croce sulla fronte l'uno dell'altro:

Il Signore sia sopra di te per proteggerti;
davanti a te per guidarti;
dietro di te per custodirti;
dentro di te per benedirti.
Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen

Canto finale

Perché la vostra gioia sia piena
<https://www.youtube.com/watch?v=YEY4De0bC94>

Perché, la vostra gioia sia piena
Perché, la vostra gioia sia piena

(x 2)

Prendi tra le mani, prendi il mio Amore
donalo a chi soffre, nel suo dolore
vivi sulla strada, è il tuo destino
lascia che Dio guidi, guidi il tuo cammino.
Apri le tue mani dona la tua vita

non tenerla stretta tra le tue dita
tocca al cuore aprilo al mondo
gioca la tua vita e sia fino in fondo...
Perché, la vostra gioia sia piena
Perché, la vostra gioia sia piena

(x 2)

Chiedi ciò che è vero, ti sarà dato
per vivere l'Amore Dio ci ha creato
resta unito a me vivendo le parole
se così farai sarà ciò che Lui vuole.
Sentirai che scende dal cielo bellezza
riconoscerai la sua tenerezza
se tu porti in te, le mie parole
da te fiorirà ciò che Dio vuole...
Perché, la vostra gioia sia piena
Perché, la vostra gioia sia piena

(x 2)

Sogno di Dio, da Lui sei nato
vita divina ti ha generato
se poi rimani nel mio Amore
vivrà pienezza nel cuore.
Perché la vostra gioia sia piena
Restate uniti a me nel profondo
Perché la vostra gioia sia piena
Vivete il mio Amore nel mondo
Perché la vostra gioia sia piena
Restate uniti a me nel profondo
Perché la vostra gioia sia piena
Vivete il mio Amore nel mondo
Perché la vostra gioia sia piena
Restate uniti a me nel profondo
Perché la vostra gioia sia piena
Vivete il mio Amore
Perché la vostra gioia sia piena
Restate uniti a me nel profondo
Perché la vostra gioia sia piena
Vivete il mio Amore nel mondo
Perché la vostra gioia sia piena
Restate uniti a me nel profondo
Perché la vostra gioia sia piena
Vivete il mio Amore profondo per voi.