



Domenica delle famiglie 2025 "Famiglia – Che valore!"

Spunti per la liturgia

CANTO D'INGRESSO

Durante il canto entrano in **processione** con i celebranti:

- una coppia di sposi che portano le fedeli nuziali;
- una coppia formata da un giovane e da un anziano che portano due cesti/vasi di fiori di tanti colori;
- un gruppetto di bambini (sei/sette) che portano le bolle di sapone (e magari ci soffiano)

Al termine del canto il celebrante introduce il tema della giornata e vengono spiegati i doni (le spiegazioni possono essere lette dagli stessi portatori o da chi per loro):

- **fedeli nuziali**: sono il sigillo delle promesse che ci siamo scambiati nel Tuo nome Signore. Sono segno di unità e fedeltà nell'amore reciproco. Assieme a tutti gli sposi vogliamo oggi rinnovare, con il Tuo aiuto, il nostro reciproco "sì, scelgo te".
- **cesti di fiori** (di vari colori e dimensioni): ogni componente della famiglia è come uno di questi fiori: unico. Non c'è invidia o interesse, ognuno ha semplicemente il compito di fiorire e la responsabilità di far fiorire gli altri. Solo insieme possiamo e vogliamo continuare il nostro cammino per essere cristiani di sostanza e non di facciata: con i piedi a terra e gli occhi al cielo.
- **bolle di sapone**: dicono la leggerezza e la fragilità della vita che va sempre custodita e difesa oltre ogni egoismo e al di là di ogni indifferenza.

Sac.: Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo.

Tutti: Amen

Sac.: Il Dio della speranza, che ci riempie di ogni gioia e pace nella fede per la potenza dello Spirito Santo, sia con tutti voi. **Tutti:** E con il tuo Spirito

KYRIE

Proposta 1

Sac./Guida: Fratelli e sorelle, riconosciamo il nostro peccato per poter gustare la gioia della presenza di Dio in noi e cantare con la vita la sua misericordia.

Spesso le nostre paure e insicurezze ci portano ad essere ostili in famiglia, a scuola, al lavoro. Signore Padre buono, Tu sei l'unico volto della pace, abbi pietà di noi.

Tutti: Signore pietà

Sac./Guida: Spesso i nostri egoismi ci impediscono di fare il primo passo verso l'altro. Cristo, Figlio unigenito del Padre, Tu sei l'Amore che rende il sacrificio un dono, abbi pietà di noi.

Tutti: Cristo pietà

Sac./Guida: Spesso il dolore ci impedisce di credere che sei Amore e ci chiude al futuro. Signore, Spirito santificatore che dai la vita, Tu sei speranza nelle nostre mani, abbi pietà di noi.

Tutti: Signore pietà

Sac./Guida: Il Signore ci benedica e ci custodisca, mostri a noi il suo volto e abbia misericordia. Rivolga verso di noi il suo sguardo e ci dia pace.

Tutti: Amen

Proposta 2

Sac./Guida: Fratelli e sorelle, riconosciamo il nostro peccato per poter gustare la gioia della presenza di Dio in noi e cantare con la vita la sua misericordia.

Signore, Padre onnipotente e creatore

Tutti: Kyrie, eleison

Sac./Guida: Cristo, Figlio unigenito del Padre, unico salvatore

Tutti: Christe, eleison

Sac./Guida: Signore, Spirito santificatore che dai la vita

Tutti: Kyrie, eleison

Sac./Guida: Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna

Tutti: Amen

LETTURE

- Prov 8,22-31
- Salmo 8,4-9
- Rom 5,1-5
- Gv 16, 12-15

SPUNTI PER L'OMELIA

1. "Uguali e diversi" omelia di p. Raniero Cantalamessa nella domenica della Santissima Trinità:
<http://www.cantalamessa.org/?p=3114>
2. "La speranza cristiana" (Rom 5, 1-5) udienza generale 2017:
https://www.vatican.va/content/francesco/it/audiences/2017/documents/papa-francesco_20170215_udienza-generale.html
3. "C'è Speranza e speranza" Tre incontri sul tema del Giubileo di don Fabio Rosini (Podcast)
<https://www.vaticannews.va/it/podcast/catechesi-di-don-fabio-rosini/ce-speranza-e-speranza/2024/12/speranza-21-12-2024.html>

CREDO

Credo in Te, l'Unico.

Credo l'uomo e la donna a Tua immagine.

Credo Te unico senso profondo della vita,

Non un soffio in Te va perso,

da Te la forza dello Spirito, santo e potente,

aiuto quotidiano nella fatica dell'uomo e della donna.

Credo Tuo Figlio, il Cristo morto e risorto, volto del Tuo amore.

Credo la Chiesa Tua figlia e comunione nel Tuo amore.

Credo ogni attimo di vita vissuto alla Tua presenza.

Credo la nostra debolezza trasformata da Te in forza, il male in bene.

Credo che il bene beneficia e benedice [E. Olivero]

PREGHIERA DEI FEDELI

Sac./Guida: Fratelli e sorelle, la speranza cristiana non illude e non delude perché è fondata sulla certezza dell'amore di Dio dal quale niente e nessuno può separaci. Preghiamo per quanti condividono con noi le fatiche e le speranze della vita quotidiana e prestiamo la nostra voce alle suppliche di tutta la Chiesa.

Letto: Preghiamo insieme dicendo: *Ascolta, Signore, la nostra preghiera*

Tutti: Ascolta, Signore, la nostra preghiera.

Letto:

- Per tutte le famiglie. Non possiamo dimenticare quelle che non sono libere di manifestare la loro fede; quelle che sono vittime della guerra e delle più diverse forme di ingiustizia e di povertà; quelle dove si soffre per qualche malattia o perché si fa fatica ad andare d'accordo. Perché possiamo vincere la nostra indifferenza sapendoci prendere cura uno dell'altro
- Per tutti gli ammalati e le persone con disabilità. Per gli anziani e per i bambini. Per quanti sono vittime della cultura dello scarto perché non più o non ancora produttivi. Perché possiamo amare con tenerezza ogni fragilità e con forza ogni debolezza.
- Per tutti giovani che con speranza cercano il cambiamento: la fine delle disuguaglianze e di ogni sopruso. Perché sappiamo essere testimoni credibili del Tuo amore che trasforma, consola e guarisce ogni ferita. Perché sappiamo essere adulti che non infrangono i loro sogni ma assieme a loro siamo capaci di costruire sentieri di giustizia e di pace.
- Per tutte le vocazioni: perché anche nelle difficoltà quotidiane sappiano dire il loro sì certi della Tua promessa di fedeltà e misericordia.
- Per la Chiesa, famiglia di famiglie, perché sappia sempre interpretare il tempo che vive alla luce del Vangelo. Perché noi tutti, discepoli di Cristo, facciamo nostre le gioie e le speranze, le tristezze e le angosce di ogni uomo e donna, soprattutto dei poveri e di coloro che soffrono.
- Per tutti i governanti: dona loro il Tuo Spirito perché sentano il grido di ogni uomo e donna che dice no all'odio che arma e che spinge alla guerra.

Sac./Guida: O Signore, Padre buono, accogli ciò che con fede ti abbiamo chiesto per il bene del mondo intero e delle nostre famiglie. Aiutaci, con la grazia dello Spirito, ad essere segno vivo di Cristo in mezzo alla vita quotidiana, luce per tutti coloro che incontreremo sul nostro cammino. Per Cristo Nostro Signore.

Tutti: Amen

PRESENTAZIONE DEI DONI (a discrezione del celebrante, ma sarebbe da preferire quella prevista dal rituale)

SCAMBIO DELLA PACE

Video Evenu Shalom Alejem (italiano)

<https://www.youtube.com/watch?v=3PLpZfsMClo>

Pace sia pace a voi (Gen verde)

<https://youtu.be/qrlShJnF91E>

Preghiera della pace

Cristo non ha mani, ha soltanto le nostre mani per aiutare chi è nel bisogno, per lavorare e per dare la mano come segno di pace

Cristo non ha piedi, ha soltanto i nostri piedi per accompagnare e sorreggere chi è in difficoltà, per andare incontro a tutti come segno di pace

Cristo non ha voce, ha soltanto la nostra voce per portare a tutti il Vangelo della salvezza e dell'amore, per dialogare, pregare, consolare, incoraggiare, ringraziare e per promuovere la pace.

PREGHIERA DI RINGRAZIAMENTO/BENEDIZIONE

Dio buono e misericordioso,
ti ringraziamo per l'immenso amore
che nutri per tutti noi.

Dio premuroso,
come un padre e come una madre
ti prendi cura di ogni persona.
Gesù, come un fratello ci accompagni
lungo il nostro cammino.

Spirito Santo, che sei l'Amore, Tu ci unisci,
rafforzi la nostra famiglia negli affetti
e ci sostieni nell'educazione dei figli.

Dio di tenerezza, ti preghiamo di benedire
la nostra unione e la nostra famiglia.
Benedici tutti i genitori, i loro figli, i nonni e i nipoti.
Dona la tua benedizione di padre
a tutte le famiglie del mondo,
soprattutto dove regnano sofferenza, paura e solitudine.

Dio di speranza,
la tua presenza doni a tutte le famiglie
la luce per camminare e la certezza
di non essere mai lasciati soli,
perché parte della grande Famiglia in Cristo.
Amen.

AL TERMINE DELLA CELEBRAZIONE

Possono essere consegnati a tutti i partecipanti dei "sacchetti" contenenti alcuni semi che potranno essere piantati a casa. Il bigliettino che accompagna il sacchetto recita: "La quercia disse al mandorlo: parlami di Dio. E il mandorlo fiorì" (Papa Francesco), Il compito che ognuno si porta a casa è quello di fiorire, assieme agli altri, vivendo il Vangelo concretamente e per farlo potrebbe essere d'aiuto il seguente "gioco":

Gioco per tutti: trova l'indifferenza

In ogni momento, in ogni situazione mi chiedo: cosa farebbe Gesù al mio posto? E lo faccio. Subito.
Per es.: vedo la tavola da sparecchiare, ma è normale che lo faccia qualcun altro, non ne ho voglia, non tocca a me, ho altro da fare e bla, bla, bla ... Prova ad alzarti e a farlo tu ancor prima che qualcuno te lo chieda. Scoprirai una gioia nuova. Ma non basta farlo una volta ... occorre farlo spesso anzi sempre.

PREGHIERA

Padre Buono,
Signore della storia e delle nostre storie,
Tu ci hai amati per primo.
Colmami della Tua misericordia,
del Tuo perdono, del Tuo amore
perché possiamo trovare la forza e il coraggio
di fare il primo passo verso l'altro.
Ci hai resi tuoi figli e tue figlie
e in noi vive la speranza di un'umanità nuova.
Ti preghiamo, benedici ogni nostro desiderio e
impegno di bene.

Presso l'Ufficio matrimonio e famiglia è disponibile la preghiera in "formato cartolina" che può essere distribuita alle famiglie.

Elaborato da Elena Cortese
Commissione diocesana per il matrimonio e la famiglia