

**SÜDTIROLS  
KATHOLISCHE  
JUGEND**



**Andacht: Zeit haben**

**MATERIAL UND VORBEREITUNG:** 3 Kerzen, Gotteslob, Bibel

**LIED**

Meine Zeit steht in deinen Händen (Gotteslob Nr. 896)

The image shows a musical score for the hymn 'Meine Zeit steht in deinen Händen'. It is written in 2/2 time with a key signature of one flat (B-flat). The score consists of a vocal line and a piano accompaniment line. The lyrics are in German and are arranged in three verses. The first verse is the main text, and the second and third verses are alternative lyrics. The score includes a key signature change from C major to F major (Kv) at the beginning. The lyrics are: 'Meine Zeit steht in deinen Händen. Nun kann ich ruhig sein, ruhig sein in dir. Du gibst Geborgenheit. Du kannst alles wenden. Gib mir ein festes Herz, mach es fest in dir. 1 Sor - gen quä - len und wer - den 2 Hast und Ei - le, Zeit - not 3 Es gibt Ta - ge, die schei - nen mir zu groß. Mut - los frag ich: und Be - trieb neh - men mich ge - oh - ne Sinn. Hilf - los seh ich,'

**Kv** Mei - ne Zeit steht in dei - nen  
Hän - den. Nun kann ich ru - hig sein, ru - hig  
sein in dir. Du gibst Ge - bor - gen - heit.  
Du kannst al - les wen - den. Gib mir ein  
fe - stes Herz, mach es fest in dir.  
1 Sor - gen quä - len und wer - den  
2 Hast und Ei - le, Zeit - not  
3 Es gibt Ta - ge, die schei - nen  
1 mir zu groß. Mut - los frag ich:  
2 und Be - trieb neh - men mich ge -  
3 oh - ne Sinn. Hilf - los seh ich,

1 Was wird mor-gen sein? Doch du  
 2 fan - gen, ja - gen mich. Herr, ich  
 3 wie die Zeit ver - rinnt. Stun - den,

1 liebst mich, du lässt mich nicht los.  
 2 ru - fe: Komm und mach mich frei!  
 3 Ta - ge, Jah - re ge - hen hin,

1 Va - ter, du wirst bei mir sein. Kv  
 2 Füh - re du mich Schritt für Schritt. Kv  
 3 und ich frag, wo sie ge - blie - ben sind. Kv

T u. M: Peter Strauch (\*1943) 1981

## ERÖFFNUNG

Coronavirus

Unberechenbar.

Ausnahmestand.

Einschränkung der Bewegungsfreiheit.

All dies haben wir in den letzten Tagen und Wochen erfahren müssen.

Die Situation erfordert viel Kraft.

Und doch gibt es plötzlich

mehr Zeit für Familie,

mehr Zeit zum Nachdenken,

mehr Zeit für mich.

Was machst du mit deiner Zeit?

Dieser Frage wollen wir heute nachgehen.

## **KREUZZEICHEN**

Beginne diese Gebetszeit im Zeichen unseres Glaubens: Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

## **HINFÜHRUNG**

Ostern steht vor der Tür. Das wichtigste Fest für uns Christen.

Auch wenn keine gemeinsamen Gottesdienste stattfinden, tut es gut, im kleinen Kreis zu beten und zu feiern.

Gott setzt aus Liebe zu uns Menschen alles auf eine Karte: Er schickt seinen Sohn Jesus Christus, an dem schließlich deutlich wird: Der Tod ist nicht das Ende, sondern der Beginn eines neuen Lebens bei Gott. – Darauf dürfen wir hoffen und das dürfen wir glauben.

## **ANRUFUNGEN**

*Der Raum wird nun abgedunkelt. Nach den folgenden Anrufungen wird jeweils eine Kerze entzündet.*

Herr Jesus Christus, du bist in die Welt gekommen,  
damit Gott den Menschen noch verständlicher wird.

Öffne unsere Ohren.

- Kerze anzünden

Herr Jesus Christus, du hast uns gezeigt,  
wie das Reich Gottes auf Erden seinen Anfang nehmen kann.

Öffne unsere Augen.

- Kerze anzünden

Herr Jesus Christus, du hast die Menschen geliebt,  
egal ob es Bettler, Sünder oder Heilige waren.

Öffne unsere Herzen.

- Kerze anzünden

## GEBET

Herr Jesus Christus,  
schenke mir offene Ohren,  
einen aufmerksamen Blick und ein sensibles Herz,  
damit ich erkenne, wo ich gefragt bin.  
Gib mir Mut und Kraft in dieser Zeit der Unsicherheit.  
Amen.

## LIED

Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht (Gotteslob Nr. 450)

*Kanon* ① H<sup>7</sup> Em Am Em

Got-tes Wort ist wie Licht in der Nacht; es hat

Hoff - nung und Zu - kunft ge - bracht; es gibt

Trost, es gibt Halt in Be - drängnis, Not und Äng - sten,

ist wie ein Stern in der Dun - kel - heit.

T: Hans-Hermann Bittger 1983, M: Joseph Jacobsen 1935

## **SCHRIFTTEXT - Kohelet 3,1-8**

Alles hat seine Stunde.

Für jedes Geschehen unter dem Himmel gibt es eine bestimmte Zeit:  
eine Zeit zum Gebären / und eine Zeit zum Sterben,  
eine Zeit zum Pflanzen / und eine Zeit zum Ausreißen der Pflanzen,  
eine Zeit zum Töten / und eine Zeit zum Heilen,  
eine Zeit zum Niederreißen / und eine Zeit zum Bauen,  
eine Zeit zum Weinen / und eine Zeit zum Lachen,  
eine Zeit für die Klage / und eine Zeit für den Tanz;  
eine Zeit zum Steinewerfen / und eine Zeit zum Steinesammeln,  
eine Zeit zum Umarmen / und eine Zeit, die Umarmung zu lösen,  
eine Zeit zum Suchen / und eine Zeit zum Verlieren,  
eine Zeit zum Behalten/ und eine Zeit zum Wegwerfen,  
eine Zeit zum Zerreißen/ und eine Zeit zum Zusammennähen,  
eine Zeit zum Schweigen / und eine Zeit zum Reden,  
eine Zeit zum Lieben / und eine Zeit zum Hassen,  
eine Zeit für den Krieg / und eine Zeit für den Frieden.

## **AKTION**

Nimm dir nun etwas Zeit ganz still zu werden.

Denke darüber nach, für welche Dinge du in den letzten Tagen sehr viel Zeit verwendet hast.

Gibt es in deinem Leben Dinge, für die mehr Zeit haben möchtest?  
(Hobbys, Freizeit, Freunde?)

Gibt es Menschen in deinem Umfeld, die du schon lange nicht gehört hast?

Ich lade dich nun ein, einem Menschen bei dem du dich bereits lange nicht mehr gemeldet hast, eine WhatsApp Nachricht zu schreiben und ihm einen guten Wunsch zu schicken. Vielleicht kann daraus später auch ein Gespräch/Telefonat werden.

Sei gewiss, die andere Person wird sich freuen!

# LIED

Voll Vertrauen gehe ich den Weg (Gotteslob Nr. 904)

The musical score is written for a single melodic line in treble clef, 4/4 time, with a key signature of three sharps (F#, C#, G#). The lyrics are written below the notes. Chord symbols are placed above the staff. The score consists of several lines of music with lyrics. The lyrics are: 'Voll Ver-trau - en ge - he ich den Weg mit dir, mein Gott, ge - tra - gen von dem Traum, der Le - ben heißt. Am En - de die - ses We - ges bist du sel - ber dann das Ziel, du, der du das Le - ben bist.' The chord symbols are: E, C#m, F#m, F#m7, H7, E, A, H4, 3, E, C#m, F#m, F#m7, H7, E, F#m, H7, E, C7, E, C#m, F#m, H.

- 'K' 1 Manchmal wer-den die-sen Weg vie-le  
2 Doch der Weg wird manch-mal auch ein Stück  
3 Wenn du, Va-ter, mit uns gehst, kann der



1 Menschen mit mir gehn, und wir werden  
 2 durch die Wü - ste führn, und dann ha - ben  
 3 Weg nicht sinn - los sein, wenn du an der



1 Hand in Hand tan - zend dir ent - ge - gen - ziehn.  
 2 wir die Angst, blind uns nur im Kreis zu drehn.  
 3 Hand uns nimmst, wis - sen wir uns nie al - lein.



1 Dann will ich dir, o Gott, ein Lob - lied  
 2 Dann bit - ten wir, o Gott, um Kraft zum  
 3 Wir kön - nen dir, o Gott, unser Le - ben



1 sin - gen. Dann will ich dir, o Gott,  
 2 Wei - ter - gehn, dann bit - ten wir, o Gott,  
 3 an - ver - traun, kön - nen mit dir, o Gott,



1 ein Lob - lied sin - gen. **Kv**  
 2 um Kraft zum Ge - hen. **Kv**  
 3 das Le - ben wa - gen. **Kv**



## **GEBET**

Herr meiner Stunden und meiner Jahre,  
du hast mir viel Zeit gegeben,  
sie liegt hinter mir und sie liegt vor mir.  
Sie war mein und wird mein, und ich habe sie von dir.  
Ich danke dir für jeden Schlag der Uhr  
und für jeden Morgen, den ich sehe,  
Ich bitte dich nicht, mir mehr Zeit zu geben.  
Ich bitte dich aber um viel Gelassenheit,  
jede Stunde zu füllen.

Ich bitte dich, dass ich ein wenig dieser Zeit  
freihalten darf von Befehl und Pflicht,  
ein wenig für Stille, ein wenig für das Spiel,  
ein wenig für die Menschen am Rand meines Lebens,  
die einen Tröster brauchen.

Ich bitte dich um Sorgfalt, dass ich meine Zeit  
nicht töte, nicht vertreibe, nicht verderbe.  
Jede Stunde ist ein Streifen Land, ich möchte  
ihn aufreißen mit dem Pflug,  
ich möchte Liebe hineinwerfen,  
Gedanken und Gespräche, damit Frucht wächst.  
Segne du meine Zeit.

*(Jörg Zink)*

## **VATERUNSER**

Lege deine Zeit nun in die Hände Gottes indem du das Vater unser sprichst  
oder singst.

**SEGENSGBET (aus: Aufgeschlossen für Himmel und Erde, S. 105)**

Deine Auferstehung

macht mir Mut ... auch gegen den Strom zu schwimmen

macht mir Mut ... wenn ich nicht mehr weiter weiß

macht mir Mut ... wenn ich mich einsam fühle

macht mir Mut ... nach dem Sinn meines Lebens zu suchen

macht mir Mut ... unbequeme Fragen zu stellen

macht mir Mut ... mich Herausforderungen zu stellen

macht mir Mut ... mich zu dir zu bekennen

macht mir Mut ... mich einzumischen

macht mir Mut ... meinem Herzen zu folgen

macht mir Mut ... etwas zu wagen

macht mir Mut ... mich nicht aufzugeben

macht mir Mut

jeden Tag neu.

So segne mich / uns der gute und begleitende Gott, der Vater, der Sohn und  
der heilige Geist.

Amen.

---

Südtirols Katholische Jugend - SKJ

Stefan Plattner, 2020

*Quellen:*

*Bibeltext: Einheitsübersetzung 2016*

*Lieder: Gotteslob 2013 digital, Katholisches Gebet- und Gesangbuch*