

## DECALOGO PER UN CORRETTO RAPPORTO DI GENERE E CONTRO LA VIOLENZA SULLE DONNE

# 10 comandamenti per uomini e donne

**Sono convinto che Dio abbia previsto per ogni persona una vita realizzata in base alla propria autodeterminazione. Tale fine lo raggiungiamo in maniera ottimale mediante la mutua stima, l'accompagnamento e il sostegno.**

- I** Sostengo la Chiesa, la politica e la società nel decidere misure che abilitino le donne a liberarsi da situazioni (strutturali) di violenza.
- II** Conosco e nomino i luoghi e le istituzioni dove donne e uomini ricevono aiuto e partecipo a tali iniziative.
- III** Mi impegno, affinché donne e uomini – specie se con figli – ottengano un sollievo nell'ambito privato, specialmente in situazioni di crisi o di bisogno.
- IV** Contribuisco a creare spazi sicuri per ragazze e donne.
- V** Parlo con stima delle donne. Cerco e diffondo profili di donne forti, anche nella Bibbia e nella tradizione cristiana.
- VI** Intervengo quando si presentano immagini riduttive rispetto a donne o uomini.
- VII** Rigetto barzellette denigratorie o sessiste.
- VIII** Dico “no!” alla violenza verbale e a discorsi ispirati da odio.
- IX** Sono sensibile se donne o uomini nel mio contesto vivono nella paura o soffrono di eccessive pretese e le/li interpello al riguardo.
- X** Mi impegno a percepire cosa provi la persona che incontro e rispetto i limiti che la stessa pone. Un “no!” è sempre un “no!”, senza eccezioni.