**DIOCESI BOLZANO – BRESSANONE**

**ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI**

**PERCORSO QUARESIMALE**

***DAL BUIO ALLA LUCE***

***“Fermati,*** *per guardare e contemplare****”.***

***“Guarda*** *per contemplare il volto dell’Amore Crocifisso*

 *per amore di tutti senza esclusione”.*

***“Ritorna****senza paura a sperimentare la tenerezza*

*risanatrice e riconciliatrice di Dio****”.***

(Papa Francesco, Ceneri 14/02/2018)

La vita è adesso, nella resurrezione.

Attraversando il deserto che trasforma, che mi trasforma, posso vivere l’opportunità di entrare nella Luce e nella Gioia del Risorto. Si tratta del passaggio di ciascuna donna, di ciascun uomo da una situazione di aridità interiore, di sete interiore, di chiusura del cuore …. alla VITA, alla pienezza di vita qui e ora.

Il percorso è aperto a tutte e a tutti, poiché non richiede alcuna dote speciale, ma solo la disponibilità a provare a mettersi in gioco.

È un percorso di gruppo a cadenza settimanale in modalità *on-line* su piattaforma Meet. Iscrivendosi ci si impegna ad un tempo di preghiera quotidiana con i brani che, di volta in volta, verranno proposti

*Accompagnano:*

Gabriela Lovato e Luciana Ortari guide laiche ignaziane CIS

Centro Ignaziano di Spiritualità

https//cis-esercizispirituali.net

Si tratta di 7 incontri al giovedì sera dalle 20:30 alle 22:00.

dal 03 marzo 2022 al 21 aprile (6 incontri durante la Quaresima + 1 incontro dopo la Pasqua di Resurrezione)

Il calendario degli incontri verrà comunicato agli iscritti.

Numero max dei partecipanti: **20**

Per *informazioni* ed *iscrizioni*

Gabriela Lovato: cell 335 6742689; email: gabriela.lovato2016@gmail.com

Luciana Ortari: cell 340 6143208; email: lucianaortari@gmail.com

=================================