

## ESERCIZI SPIRITUALI IGNAZIANI

### PERCORSO QUARESIMALE

#### *DAL BUIO ALLA LUCE*

*“Fermati, per guardare e contemplare”.*

*“Guarda per contemplare il volto dell’Amore Crocifisso  
per amore di tutti senza esclusione”.*

*“Ritorna senza paura a sperimentare la tenerezza  
risanatrice e riconciliatrice di Dio”.*

(Papa Francesco, Ceneri 14/02/2018)

Il percorso è aperto a tutti, poiché non richiede alcuna dote speciale, ma solo la disponibilità a provare a mettersi in gioco.

È un percorso di gruppo a cadenza settimanale in modalità *on-line* su piattaforma Meet e iscrivendosi ci si impegna in un tempo di preghiera quotidiano con i brani che saranno proposti.

*Accompagnano:*

Gabriela Lovato e Luciana Ortari guide laiche ignaziane CIS — Centro Ignaziano di Spiritualità  
<https://cis-esercizispirituali.net>



Il percorso ha inizio dal giovedì **03 marzo** al giovedì **21 aprile** per 7 incontri  
dalle ore 20.30 alle ore 22.00 *on line*.

Il calendario degli incontri sarà comunicato agli iscritti.

Numero max dei partecipanti: **20**

Per informazioni e iscrizioni:

Gabriela Lovato: cell. 3356742689 mail: [gabriela.lovato2016@gmail.com](mailto:gabriela.lovato2016@gmail.com)

Luciana Ortari: cell. 3406143208 mail: [lucianaortari@gmail.com](mailto:lucianaortari@gmail.com)



DIOZESE BOZEN-BRIXEN  
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE  
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

Domplatz 2 Piazza Duomo, I-39100 Bozen/Bolzano  
Tel. +39 0471 306 210, Email: [spiritualitaet.spiritualita@bz-bx.net](mailto:spiritualitaet.spiritualita@bz-bx.net);  
I: [www.bz-bx.net/de/auftanken](http://www.bz-bx.net/de/auftanken)