

Form der Begleitung

- Einzelgespräche in regelmäßigen Abständen.
- Geistliche Begleitung ist nicht Beichte, Therapie oder Supervision.

Absolute Verschwiegenheit

- über den Inhalt der Begleitgespräche ist selbstverständlich.

Kosten

- Geistliche Begleitung ist ein grundsätzlich kostenloser Dienst. Es können aber Vereinbarungen getroffen werden.

Sie möchten mehr über Geistliche Begleitung in Anspruch nehmen?

Besuchen Sie unsere Homepage:
www.bz-bx.net/de/beratung-und-hilfe/geistliche-begleitung

oder wenden Sie sich an die Beauftragten für Spiritualität

Sr. Johanna Siller

Herbert Prugger

Tel. + 39 0471 306210

spiritualitaet.spiritualita@bz-bx.net



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

Seelsorgeamt der
Diözese Bozen-Brixen
Domplatz 2, 39100 Bozen
Tel. +39 0471306210

geistliche Begleitung

Spirituelle Lebensbegleitung &
Beratung auf der Grundlage
christlicher Spiritualität

gestalten
entscheiden
ermutigen
orientieren
deuten
klären
anschauen

Seelsorgeamt der
Diözese Bozen-Brixen

geistliche Begleitung

Spirituelle Lebensbegleitung &
Beratung auf der Grundlage
christlicher Spiritualität

Trifft einer der folgenden Sätze auf Sie zu,
dann ist Geistliche Begleitung für Sie das richtige:

- Ich möchte einige Fragen klären und suche einen Menschen, der mir dabei hilft.
- Vielleicht suche ich Gott und möchte ihn finden, weiß jedoch nicht, wie das geht.
- Ich spüre in mir eine Sehnsucht, Unruhe und Unzufriedenheit, und ich kann sie nicht benennen.
- Ich spüre, dass etwas in mir reif wird und möchte nicht daran vorbeigehen.
- Mein Kinderglaube ist an eine Grenze gekommen, und ich möchte schauen, wie es weitergeht.
- Ich bete oft und weiß selbst nicht wie.
- Ich möchte achtsam sein und ich habe nicht gelernt, dem nachzugehen.
- Ich muss sehr viel für andere da sein und bleibe selbst auf der Strecke.

aufmerksamer
tiefer
entschiedener
lebendiger
kraftvoller
spiritueller

geistliche Begleitung

will helfen:

- das normale und alltägliche Leben aufmerksam wahrzunehmen
- den persönlichen Weg zu erkennen, bewusst zu gestalten, ihn aufrichtig zu gehen

In **regelmäßigen Gesprächen** mit einem geistlichen Begleiter/ einer geistlichen Begleiterin für mein Leben Zeit haben:

**was mich treibt und zieht,
was ich glaube,
wie ich bete,
wer mein Gott ist,
meine Aufgabe,
was mir fehlt,
meine Kraft,
ich als Christ, als Christin...**