

# EXERZITIEN IM ALLTAG (2023)



## Veranstaltung

**am Samstag, 28. Jänner 2023, 9.15 – 12.00 Uhr  
in Bozen, Pastoralzentrum, kleiner Saal**

Referat für Spiritualität / Settore spiritualità



Domplatz 2 Piazza Duomo, I-39100 Bozen/Bolzano  
Tel. +39 0471 306 210, [www.bz-bx.net/de/auftanken](http://www.bz-bx.net/de/auftanken)

Begrüßung  
(*Sr. Johanna Siller*)

Warum diese Veranstaltung  
(*Sr. Martha Gamper*)

Ziel und Sinn von Exerzitien im Alltag  
(*P. Peter Unterhofer*)

Sinn von Wiederholungen  
(*Sr. Johanna Siller*)

P A U S E

Ziel und Sinn von konkreten Übungen  
(*Sr. Martha Gamper*)

Arbeit mit Behelfen

- Behelf „Liebe ist ...“ (*Sr. Martha Gamper*)
- Behelf „Mittendrin“ (*Sr. Johanna Siller*)

Erfahrungsaustausch unter allen und Ausblick  
(Moderation: *Herbert Prugger*)

Abschluss