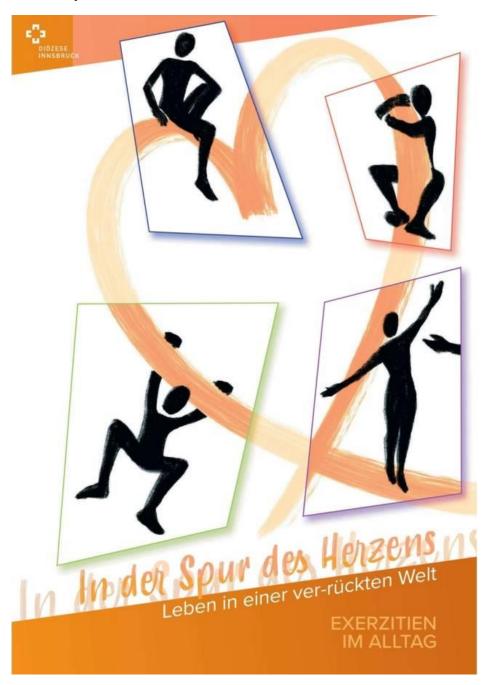
### In der Spur des Herzens - Leben in einer ver-rückten Welt



## In der Spur des Herzens - Leben in einer verrückten Welt

In vielen Bereichen unseres Lebens haben sich Umstände, Personen, Dinge verändert. Alles scheint ver-rückt geworden zu sein. Unsicherheit und Ängstlichkeit sind die Folge. Auf was kann man sich in solchen Zeiten und Umständen noch verlassen?

Wenn wir der Spur von Gottes Liebe folgen, uns an ihr orientieren und darauf bauen, eröffnen sich neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten. Dann lässt es sich leben – mitten in einer verrückten Welt.

# Die Unterlagen bestehen aus:

Exerzitienheft A5, 64 Seiten (7 €)

Lesezeichen mit Gebet (in jedes Heft eingelegt)

**Begleitheft für GruppenleiterInnen** mit methodischen Anregungen (A5, 24 Seiten): 2 €

LINK: <a href="https://www.dibk.at/Themen/Exerzitien/In-der-Spur-des-Herzens">https://www.dibk.at/Themen/Exerzitien/In-der-Spur-des-Herzens</a>

Das Exerzitien- und das Begleitheft kann im Seelsorgeamt der Diözese Bozen-Brixen per Telefon +39 0471 306 210 oder per Email seelsorge.pastorale@bz-bx.net bestellt werden.

Zusätzliche Informationen erteilt auch das Referat für Spiritualität. Email: spiritualitaet.spiritualita@bz-bx.net.

### **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort Grundlegendes

#### 1. Woche: ICH

Gebetsübung: Dankbar werden

Wochengebet

Wochenbild

- 1. glücklich
- 2. ver-rückt, verrückt?
- 3. geschaffen geliebt
- 4. frei von frei für?
- 5. Wochenrückschau

#### 2. Woche: DU

Gebetsübung: Einen wertschätzenden Umgang pflegen

Wochengebet

Wochenbild

- 1. ab-rüsten
- 2. ver-rückt, verlassen
- 3. berührt gesehen
- 4. zu-wenden
- 5. Wochenrückschau

#### 3. Woche: WELT

Gebetsübung: Für die Welt beten

Wochenbild Wochenbild

- 1. be-herrschen
- 2. ver-rückt, grenzen-los
- 3. verbunden
- 4. herzlich
- 5. Wochenrückschau

#### 4. Woche: GOTT

Gebetsübung: Das große Körperkreuz

Wochengebet

Wochenbild

- 1. alt-bekannt
- 2. ver-rückt, zerbrochen
- 3. verändert
- 4. glauben hoffen lieben
- 5. Wochenrückschau

#### Weiterführende Texte

Bibellesen in Gruppen

Beispiel für Bible Art Journaling

Gebete in einer ver-rückten Welt

Gedanken zu den Zeichnungen von Nicolas Bleck