

WACHSAMKEIT UND ACHTSAMKEIT GOTT IST NAHE

Erster Adventssonntag



Foto: Sabine Bordonetti:

**Seid also wachsam!
Denn ihr wisst nicht, an welchem Tag
euer Herr kommt.**

aus dem Evangelium nach Matthäus, Kapitel 24, Vers 42

Ich bin wachsam. Ich bin achtsam.

Ich lebe im Hier und Jetzt und nehme den gegenwärtigen Moment bewusst wahr. Ich lasse Vergangenes hinter mir und Sorge mich nicht um Zukünftiges. Ich übe mich in Achtsamkeit, so kann ich wachsam sein.

"Seid also achtsam!"



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON
AMT FÜR SCHULE UND KATECHESE
UFFICIO SCUOLA E CATECHESI
OFIZE SCOLA Y CATECHESA



beherzt bewegt
Katholische Frauenbewegung
begeistert