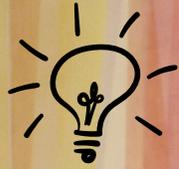


WISSENS-WERT



Essen und Trinken gehören zu den **Grundbedürfnissen** des Menschen. Es ist für uns Menschen typisch, dass wir für die Essenaufnahme die **Gemeinschaft** suchen. Dabei teilen wir nicht nur das Essen miteinander, sondern durch die Gespräche - das "Mit-teilen" - unser **Leben**.

Das **gemeinsame Mahlfeiern** war für **Jesus** ein wichtiges Zeichen der **Liebe Gottes** und ein Bild für das **Reich Gottes**. Durch das Mahlfeiern hat Jesus Gemeinschaft gestiftet. Es wird sichtbar, dass **jede und jeder einen Platz bei Gott** hat und dazugehört. Diese **Zuwendung** hat Menschen verändert bzw. "verwandelt" (z. B. Zachäus).

Bei den Mahlfeiern hat Jesus wie beim **jüdischen Mahl** üblich das **Brot gesegnet, geteilt** und **verteilt**. Im **Segensspruch** und durch das Verteilen des Brotes durch das Familienoberhaupt wird deutlich, dass die Nahrung, die geteilt wird, auch Geschenk Gottes ist. Es wird an Gott den Schöpfer erinnert und es wird bewusst gemacht, dass **Gott selbst der Einladende** ist.

Aller Augen
warten auf dich, o Herr;
du gibst ihnen Speise
zur rechten Zeit.
Du öffnest deine Hand
und erfüllst alles,
was lebt, mit Segen.

nach Psalm 145,15-16

*Für Familien zur
Vorbereitung auf die
Eucharistiefeier /
Kommunionfeier*



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

AMT FÜR SCHULE UND KATECHESE
UFFICIO SCUOLA E CATECHESI
OFIZE SCOLA Y CATECHESA



MAHLFEIER



ENTDECKE...

Mit wem hat Jesus Mahl gefeiert?

Suche in der Bibel nach Geschichten, in denen Jesus mit anderen isst - Mahl feiert. Mit wem isst Jesus?

Kleiner Hinweis: Jesus hat oft mit anderen Mahl gefeiert, dies war für ihn ein ganz wichtiges Zeichen. So oft, dass andere ihm Vorwürfe gemacht haben (vgl. Mt 11,19).

ERZÄHLE...

Was gehört zu einem Festessen alles dazu?

Erzähle, was zu einer Geburtstagsfeier alles dazugehört und nicht fehlen darf.

*Überlegt gemeinsam:
Finde ich
Entsprechendes, wenn
ich an die Mahlfeier in
der Kirche
(Eucharistiefeier -
heilige Messe) denke?*

ERLEBE...

Gemeinsam zu Hause essen

Unterschiedliche Stundenpläne und Arbeitszeiten erschweren es den Familien, gemeinsame Mahlzeiten einzunehmen. Gerade das gemeinsame Essen lässt die Familie als Familie zusammenkommen und als Gemeinschaft erleben. Zudem ist das gemeinsame Essen ein wichtiges Element in der Kommunionvorbereitung.

Schaffen wir es zumindest einmal in der Woche gemeinsam als Familie zu essen? Schaffen wir es vielleicht sogar einmal am Tag?